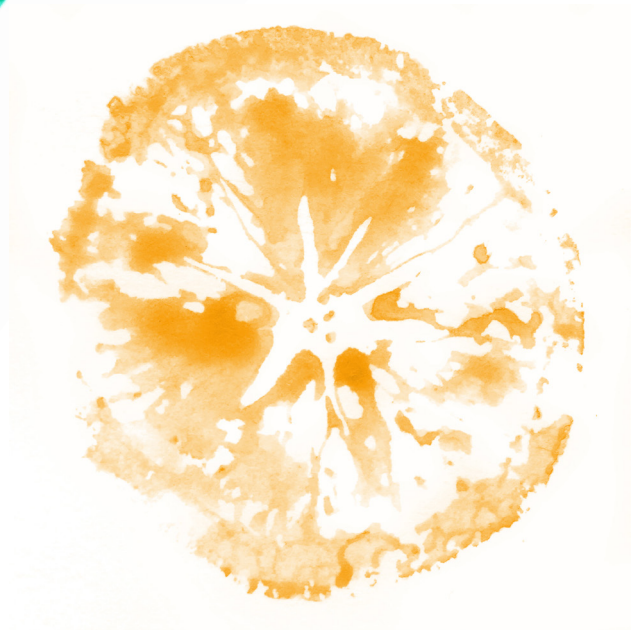


# MENU





Nur das Gute.

Genuss pur. Ohne Einschränkungen.

Kein Wenn. Kein Aber. Keine Kompromisse.

Keine Konservierungsstoffe. Oder Geschmacksverstärker. Also nichts, was einem die Freude am Genuss nehmen kann. Nur das Gute. Pur. Das ist es, womit wir Dich verwöhnen wollen.

Kreative Köstlichkeiten. Gesunde, natürliche Zutaten. Faire Preise. Ein angenehmes, herzliches Ambiente. Einfach ein kleines bisschen perfekte Welt

für Zwischendurch. So wie ein Sommerabend ohne Gelsen. Liebe ohne Eifersucht. Oder Urlaub ohne Ende. Also 100% good. 0% bad.

Besonderen Wert legen wir auch auf die Regionalität unserer Produkte. Und besonders in solchen Zeiten sollte man die heimischen Betriebe unterstützen.

- Unser Fleisch beziehen wir von der benachbarten Hofmetzgerei Fuchs in Grödig
- Gemüse & Obst kaufen wir regional von Obst & Gemüse Eisl aus Wals
- Unsere Kaffeebohnen werden von Familie Schärf aus Saalfelden geröstet
- Unsere biologischen Eier werden bei unserem Bio - Bauern des Vertrauens gekauft

☞ KAUF REGIONAL - WIR TUN ES AUCH. ☞



# MITTAGSSPECIALS

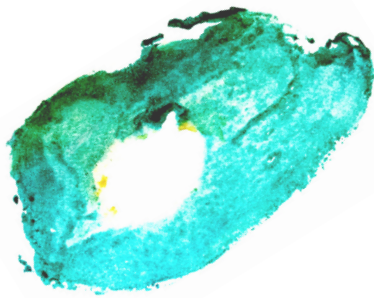
UNSERE SPEZIELLEN MITTAGSANGEBOTE VON  
MONTAG BIS FREITAG AB 11:30 H, AUCH ZUM MITNEHMEN.  
SOLANGE DER VORRAT REICHT.



❖ SCHÖN, DASS DU DA BIST. ❖

## VITAMINE GEFÄLLIG?

FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT 0,25L ..... 4,90 €  
VITAMIN - INGWERSHOT ..... 3,50 €



## ❧ PUR:ISST BRETT ❧

Wochentags bis 11:30, samstags bis 13:30

### **SWEET:**

Semmerl, ofenfrisches Croissant, Butter, Marillenmarmelade,  
Nougatcreme, Granolabowl, Smoothie - Shot ..... 11,50 €

### **SOUR:**

Semmerl, Gebäck , Bio Vollkornbrot, Beinschinken,  
Haussalami, Cottagecheese , Bio Käse, Brie, weiches Bio Ei ..... 13,50 €

### **FIT:**

Bio Roggenvollkornbrot, Knäckebrot, Gemüsesticks, Cottagecheese,  
weiches Bio Ei, geflammte Grapefruit, Granolacrunch, hausgemachter  
Karottenkuchen ..... 12,00 €

### **VEGAN: (VEGAN)**

Hausgemachte Falafel-Taler, vegan belegtes Brot, Reiswaffeln, Hummus,  
Avocado, Chiapudding, Green Detox Shot ..... 13,50 €

## ❧ EI, EI, EI ❧

Wochentags bis 11:30, samstags bis 13:30

### **ORIENTALISCHES SHAKSHUKA**

2 Bio Eier, Tomaten - Paprikaragout, Zwiebel, Koriander, Brot ..... 8,90 €

### **EGG BENEDICT**

Pochiertes Bio Ei, Minzspinat, Toastbrot, hausgemachte Sauce Bernaise  
wahlweise mit: Speck oder Rote - Beete Lachs ..... 9,90€ / 10,90 €

### **HAM & EGGS**

2 Bio-Eier, knuspriger Speck, Schnittlauch, dazu Schwarzbrot ..... 6,50 €

### **RÜHREI PIKANT**

2 Bio-Eier, Landschinken, Frühlingszwiebel, dazu Schwarzbrot ..... 6,90 €

### **RÜHREI VEGETARISCH**

2 Bio-Eier, Pilze, Frühlingszwiebel, Feta, dazu Schwarzbrot ..... 6,50 €

**WEICHES BIO EI** ..... 2,20 €

# ☛ AUF DIE HAND ☛

Wochentags bis 11:30, samstags bis 13:30

## **AVO - CHILI - BROT**

Bauernbrot, Avocado, Pochiertes Ei, Chiliflocken, Limette, Sprossen. 7,90 €

## **ROTE-BEETE-HUMMUS-FETA-BROT**

Landbrot, Rote Beete-Hummus, Avocado, Feta, Sprossen ..... 7,90 €

## **MEXICAN BREAKFAST TOAST**

Toast, Beinschinken, Cheddar, Avocado, Jalapenos, Tomatensalsa .... 8,90 €

## **LAX - BAGEL**

Bagel, hausgebeizter Rote - Beete Lachs, Cream Cheese, Bio - Spiegelei, Salsa, Rucola, Sesam ..... 9,50 €

## **EGG - BAGEL**

Bagel, Landschinken, Käse, Cream Cheese, Bio - Spiegelei, Tomaten, Schnittlauch ..... 8,90 €

## **CROISSANT PIKANT**

Gefülltes ofenfrisches Croissant, Eierspeise, Speck, Frühlingszwiebel, Sprossen ..... 8,90 €

# ☛ CREMIGES & SÜSSES ☛

Wochentags bis 11:30, samstags bis 13:30

## **POWER ACAI BOWL (VEGAN)**

Acai, Bananen, Sojamilch, Ahornsirup, Kokosnuss - Nussmischung, Granolacrunch, Chiasamen, Früchtetopping ..... 8,90 €

## **WARM MILK RICE & BERRIES**

Cremiger Milchreis, Winterspice Beerenragout, Zimtzucker ..... 8,90 €

## **WINTER SPICED - OATMEAL**

Warmer Porridge, Kokosflocken, Zwetschgen - Zimtragout ..... 8,90 €

## **BIRCHER BOWL**

Hausgemachtes Birchermüsli, Topping ..... 8,50 €

## **BIO GRANOLACRUNCH**

Hausgemachtes Bio Granolacrunch, Griechisches Joghurt, Honig, Früchte ..... 8,20 €



# SALATE

Wochentags ab 11:30

**PROTEIN BOWL** powered by **MAIKAI**  
Blattsalat, Chicoree, Radicchio, Gurke, Tomate, mariniertes Couscous,  
Avocado, Bio-Ei, Erdnüsse, Granatapfelkerne  
mit Huhn ..... 14,90 €  
mit Bio Tofu (VEGAN)..... 14,90 €  
mit Ziegenkäse ..... 14,90 €

**PUMPKIN - POWER - SALAD**  
Gebratener Kürbis, Couscous, marinierte Kichererbsen, Rucola, Blattspinat,  
Feta, hausgemachter Rosmarinhonig, Hausdressing ..... 15,90 €

**VITAMINBOOST (VEGAN)**  
Gemischter Salat, Hausdressing ..... 4,90 € / 6,50 €

# VORSPEISEN & ZWISCHENDURCH

Wochentags ab 11:30

**BEEF TATAR & AVOCADO**  
Beef Tatar, Avocadomash, Bio Spiegelei, Chiliflocken, Limette,  
Toastbrot ..... 15,90 €

**CHEDDAR NACHOS SUPREME**  
Original Mexican Nachos, Avocadomash, Tomatenrelish, Cheddar,  
Jalapeños ..... 9,50 €

**HAUSGEROLLTE PUR:ISST ROLLE**  
mit hausgemachter süß-saurer Chili-Ingwersauce und  
kleinem asiatischen Salat

- Rinderfaschiertes, Kraut, Koriander, Gewürzmischung ..... 8,90 €
- Karotten, Kraut, Fenchel, Gewürzmischung ..... 8,90 €

**SÜSSKARTOFFELPOMMES & TRÜFFEL MAYO ..... 6,90 €**

# SUPPE

Wochentags ab 11:30

## PUR:ISST HOT POT

Inspiriert von einer vietnamesischen Pho Ga - klare Hühnersuppe, Hühnchen, Reismudeln, knackiges Gemüse, Koriander, Erdnüsse ..... 9,90 €

## PUMPKIN - GINGER - SOUP

Kürbis, Karotte, Ingwer, Kokosnussmilch, Kürbiskerne, Kräuter ..... 7,90 €

## WÄRMENDE MISO SUPPE

Misosuppe, Tofu, Frühlingszwiebel, Reisbällchen ..... 6,90 €

# HAUPTGERICHTE

Wochentags ab 11:30

## MEATY - BURGER

100% Rindfleisch, Brötchen, Bacon, Bergkäse, Tomaten, Gurke, Salat, hausgemachte Cocktailsauce, Wedges ..... 12,90 €

## SKINNY - LOWCARB BURGER

100% Rindfleisch - in Salatblätter gehüllt, Bacon, Bergkäse, Tomaten, Gurke, hausgemachte Cocktailsauce, kleiner Vitaminsalat ..... 11,90 €

## FALAFEL - HUMMUS BURGER (VEGAN)

Brötchen, hausgemachtes Falafelpatty, Grüner Salat, Tomaten, Gurken, hausgemachte vegane Sauce Tartare, Wedges ..... 11,50 €

## PUR:ISSTS CHICKENBURGER

Brioche, Crunchy Chickenpatty, süß-saurer Chili Mayo, Tomate, Romanasalat, Wedges ..... 11,90 €

## HAWAIIAN RICE BOWL

Sushireis, Avocado, Karotten, Frühlingszwiebel, Gurke, Sesam, hausgemachte Chili-Yuzu-Mayonnaise

- Hausgebeiztem Lachs ..... 16,50 €
- Crunchy Chicken ..... 15,50 €
- Marinierten Bio Tofuwürfel (VEGAN) ..... 15,50 €

## GELBES THAICURRY

Buntes Gemüse, Kichererbsen, Erdnüsse, Chili, Jasminreis, Koriander

- mit Huhn ..... 14,50 €
- mit Bio Tofu (VEGAN) ..... 13,50 €



### FLAT FLAMMKUCHEN CLASSIC

Creme fraiche, Speck, Lauch ..... 10,50 €

### FLAT FLAMMKUCHEN PUMPKIN

Kürbis, Feta, Rote Zwiebel, Rosmarinhonig ..... 11,50 €

### PROTEIN PUTEN - SPIESSCHEN

Putenfleischspiesschen, Knackiges Herbstgemüse, Duftreis, Argentinische Tomatensauce ..... 15,90 €

### TANDOORI LINSEN CURRY BOWL

Rote & Gelbe Linsen, Karotten, Zucchini, Ananas, Würziger Couscous, Minzjoghurt ..... 14,50 €

### PAD THAI

Reisbandnudeln, Garnelen, Karotten, Zucchini, Bio Ei, Tamarindsauce, Erdnüsse, Koriander, Limette ..... 16,90 €

### MEXICAN QUESADILLAS

Paprika, Gemüse, Frühlingszwiebel, Cheddar, Hausgemachte Tomatensalsa, Avocadomash, Petersilie

• mit Huhn ..... 15,90 €

## DESSERTS

Wochentags & Samstags ab 11:30

### OMAS GEBACKENE APFELRINGE


Gebackene Apfelringe, Vanilleeis, Zimtzucker ..... 7,90 €

### SCHOKO - OVERLOAD

Lauwarme Schokoladentarte, Beerenragout, Vanilleeis ..... 8,90 €

### PURE ANANAS (VEGAN)

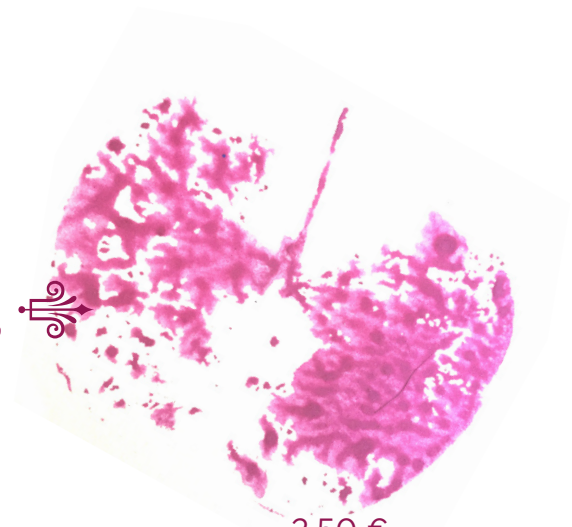
Gegrillte, naturbelassene Ananas, Zimt, Kugel Eis ..... 8,50 €



Außerdem findet Ihr in unserer Vitrine täglich frische, hausgemachte Torten, Schnitten und Rouladen. All diese Köstlichkeiten sind aus reinen Bio-Zutaten und Dinkelmehl gemacht. Auch vegane, glutenfreie Alternativen vorhanden. Ein Blick in die Vitrine lohnt sich jedenfalls.



# ☛ GETRÄNKE ☛



## KAFFEE - FAMILIE SCHÄRF

Espresso .....	2,50 €
Doppelter Espresso.....	3,90 €
Kleiner Brauner .....	2,70 €
Verlängerter .....	3,10 €
Cappuccino .....	3,70 €
Cafe Latte.....	3,90 €
Heiße Bio Schokolade .....	3,90 €
Chai Latte .....	4,90 €
Golden Milk Latte .....	5,60 €
Milchschaum .....	0,60 €

Gerne gibt es auch Soja, Hafer und laktosefreie Milch gegen einen Aufpreis.

## TEE - RONNEFELDT

HIER IST DER ZU 100% NATÜRLICHE TEEGENUSS IN  
BIO-QUALITÄT.

100% Very Earl Grey / 100% Mindful Mint / 100% Fruits of Joy /  
100% Charming Camomile / 100% Spice of Life / 100% Magic Afrika /  
100% Green Dream / 100% English Breakfast ..... 3,90 €

## HOT OR ICED SPECIALS: WARM ODER AUF EISWÜRFEL-MIT ESPRESSO SHOT SERVIERT

Pumpkin Spiced Latte .....	5,90 €
Hazelnut Latte .....	5,90 €
Caramel Latte .....	5,90 €
Cocos Latte .....	5,90 €
Cinnamon Latte .....	5,90 €
Schwarzwälder - Kirsch Hot Chocolate (mit Schlagobers) .....	5,90€
Extra Espresso - Shot .....	1,50 €

## HAUSGEMACHTEN LIMONADEN

### HAPPY HIPPIE LIMONADE 0,5L

Blutorangensaft, Mango, Limette, Ingwer, Rosmarin

Granderwasser ..... 4,70 €

Sodawasser ..... 4,90 €

### WINTERSPICE KIWI 0,5L

Kiwi, Wintergewürze, Ingwer

Granderwasser ..... 4,70 €

Sodawasser ..... 4,90 €

### CHERRY CHERRY LADY 0,5L

Kirsche, Kokosnuss, Limette

Granderwasser ..... 4,70 €

Sodawasser ..... 4,90 €

### HOMEMADE ICED - TEA 0,5L

Earl Grey, Zitronengras, Limette, Minze, Ingwer ..... 4,70 €

### HOLUNDER - BLÜTEN LIMONADE 0,25L / 0,5L

Granderwasser ..... 2,50 € / 3,50 €

Sodawasser ..... 2,70 € / 3,70 €

INGWER - HOLUNDER REFRESHER 0,5L ..... 4,90 €

### ZITRONENWASSER 0,25L / 0,5L

Granderwasser ..... 2,50 € / 3,50 €

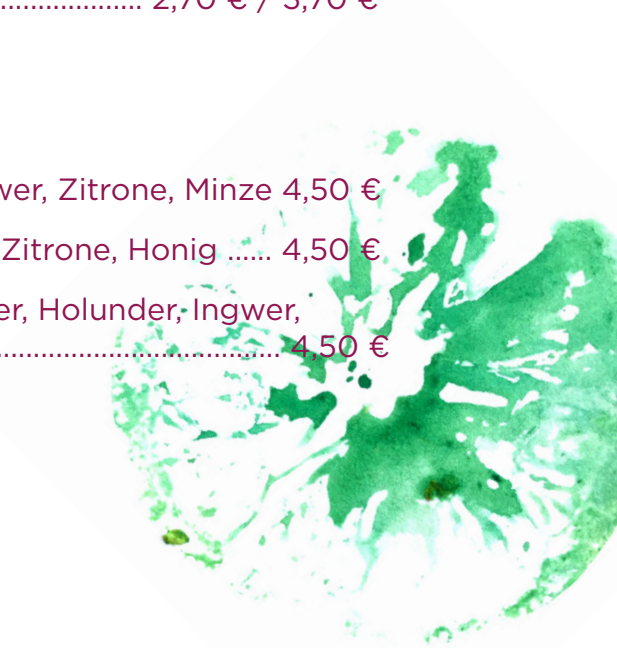
Sodawasser ..... 2,70 € / 3,70 €

## HOT "POWER" INFUSIONS

INGWER - BOOST - Heisses Wasser, frischer Ingwer, Zitrone, Minze 4,50 €

MINZ - BOOST - Heisses Wasser, frischer Minze, Zitrone, Honig ..... 4,50 €

HOLUNDER - INGWER - BOOST - Heisses Wasser, Holunder, Ingwer,  
Zitrone, Rosmarin, Honig ..... 4,50 €



# ALKOHOLFREI

## VÖSLAUER MINERALWASSER

Still oder prickelnd, Fl. 0,33 l.....	2,90 €
Still oder prickelnd, Fl. 0,75 l .....	5,30 €

## SÄFTE

Apfel, Orange, Johannisbeere oder Mango

Pur 0,25 l .....	2,80 €
mit Granderwasser / Soda 0,25 l .....	2,60 €
mit Granderwasser / Soda 0,5 l .....	3,60 €
Rauch Bio - Rhabarber gespritzt .....	3,90 €

## LIMONADEN

Cola / Cola zero Fl. 0,33 l .....	3,20 €
Carpe Diem Kombucha Classic Fl. 0,25l .....	4,20 €
Thalheim Limonaden Waldbeere / Uhudler / Ahorn - Zitrone .....	3,90 €

Red Bull Engery Drinks ..... 4,50 €

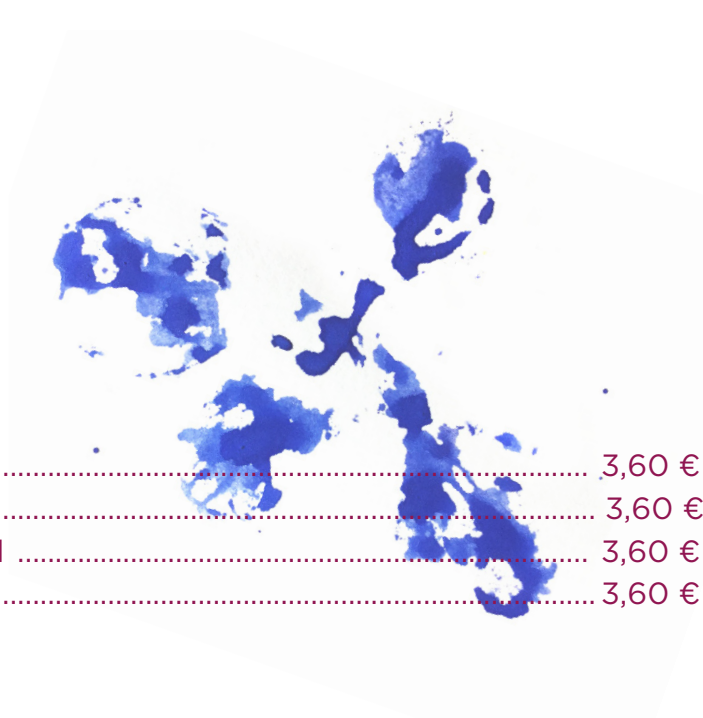
- Red Bull Energy Drink
- Red Bull Sugarfree

Organics Lifetime Drinks ..... 4,50 €

- Simply Cola
- Bitter Lemon
- Ginger Ale
- Tonic Water
- Viva Mate
- Purple Berry
- Black Orange

Für 0,5L Granderwasser, erlauben wir uns eine Servicepauschale von 1 Euro zu verrechnen.

# ALKOHOL



## BIER

Stiegl Braukunst, 0,33 l .....	3,60 €
Stiegl Hell, 0,33 l .....	3,60 €
Stiegl Zitronen Radler, 0,33 l .....	3,60 €
Stiegl Freibier, 0,33 l .....	3,60 €

## WEINE & SEKT

Grüner Veltliner, Federspiel, WG Domäne Wachau 1/8 l .....	4,70 €
Riesling, WG Malat 1/8 l .....	4,80 €
Blauer Zweigelt, WG Iro, 1/8 l .....	4,60 €
Blaufränkisch, WG Gober & Freinbichler, 1/8 l .....	4,90 €
Studio Miraval Rosé, 1/8 l .....	4,80 €
Gespritzter Weiß, 1/4 l .....	3,90 €
Sommerspritzer .....	4,50 €
Prosecco, 0,1 l .....	4,50 €

## SPRITZ

LAVENDEL - BERGAMOTTE - SPRITZ	
Prosecco, Lavendel, Bergamotte, Soda .....	6,90 €
BASIL CUCUMBER - SPRITZ	
Weisswein, Basilikum, Gurke, Soda .....	5,90 €
PAMPELLE SPRITZ	
Prosecco, Pampelle - Grapefruit, Soda .....	6,90 €
HUGO	
Prosecco, Limette, Hollersaft, Minze, Soda .....	6,90 €
APEROL SPRITZ	
Prosecco, Aperol, Soda, Orange .....	6,90 €
CAMPARI SPRITZ	
Prosecco, Campari, Soda, Zitrone .....	6,90 €
ORANGEN SPRITZ	
Prosecco, Organics Black Orange .....	7,50 €
LILLET PURPLE BERRY	
Lillet, Organics Purple Berry .....	7,50 €

## COCKTAILS + LONGDRINKS

### **CAMPARI SODA / ORANGE**

4cl Campari, Soda/Orangensaft ..... 5,90 €

### **APEROL SODA / ORANGE**

4cl Aperol, Soda/Orangensaft ..... 5,90 €

### **PINK GIN & TONIC**

4cl Bombay Gin, Grapefruit - Sirup, Organic Tonic ..... 11,50 €

### **BOMBAY & TONIC**

4cl Bombay Gin, Organic Tonic ..... 10,50 €

### **HENDRICKS & TONIC**

4cl Hendricks Gin, Organic Tonic ..... 13,50 €

