

MENU





Nur das Gute.

Genuss pur. Ohne Einschränkungen.

Kein Wenn. Kein Aber. Keine Kompromisse.

Keine Konservierungsstoffe. Oder Geschmacks-
verstärker. Also nichts, was einem die Freude
am Genuss nehmen kann. Nur das Gute. Pur.

Das ist es, womit wir Dich verwöhnen wollen.

Kreative Köstlichkeiten. Gesunde, natürliche Zutaten. Faire
Preise. Ein angenehmes, herzliches Ambiente. Einfach ein kleines
bisschen perfekte Welt

für Zwischendurch. So wie ein Sommerabend
ohne Gelsen. Liebe ohne Eifersucht. Oder Urlaub
ohne Ende. Also 100% good. 0% bad.

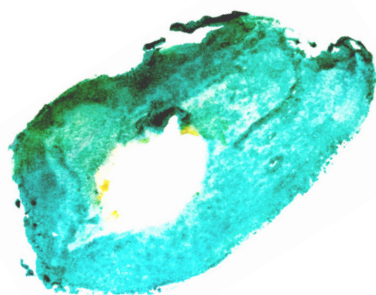
Besonderen Wert legen wir auch auf die Regionalität unserer
Produkte. Und besonders in solchen Zeiten sollte man die
heimischen Betriebe unterstützen.

- Unser Fleisch beziehen wir von der benachbarten Hofmetzgerei Fuchs in Grödig
- Gemüse & Obst kaufen wir regional von Obst & Gemüse Eisl aus Wals
- Unsere Kaffeebohnen werden von Familie Schärf aus Saalfelden geröstet
- Unsere biologischen Eier werden bei unserer Bio - Bäuerin des Vertrauens gekauft

☞ KAUF REGIONAL - WIR TUN ES AUCH. ☞

VITAMINE GEFÄLLIG?

FRISCH GEPRESSTER ORANGensaft 0,25L 4,90 €
VITAMIN - INGWERSHOT 3,50 €



❧ PUR:ISST BRETT ❧

Wochentags bis 11:30, samstags bis 13:30

SWEET:

Semmerl, ofenfrisches Croissant, Butter, Marillenmarmelade,
Nougatcreme, Bircher Müsli, Smoothie – Shot 11,50 €

SOUR:

Semmerl, Gebäck, Bio Vollkornbrot, Beinschinken,
Haussalami, Kräuterfrischkäse, Bio Käse, Brie, weiches Bio Ei 13,50 €

FIT:

Bio Roggenvollkornbrot, Knäckebrot, Gemüsesticks, Bio Cottagecheese, weiches Bio Ei, geblämmte Grapefruit, Bircher Müsli, hausgemachter Karottenkuchen 12,00 €

VEGAN: (VEGAN)

Hausgemachte Falafel-Taler, Vegan belegtes Brot, Reiswaffeln, Hummus, Avocado, kleine Acai Bowl, Green Detox Shot 13,50 €

❧ EI, EI, EI ❧

Wochentags bis 11:30, samstags bis 13:30

ORIENTALISCHES SHAKSHUKA

2 Bio Eier, Tomaten - Paprikaragout, Zwiebel, Koriander,
dazu Schwarzbrot 8,90 €

EGG BENEDICT

Pochiertes Bio Ei, Minzspinat, Toastbrot, hausgemachte Sauce Bernaise
wahlweise mit: Speck oder Rote - Beete Lachs 9,90€ / 10,90 €

HAM & EGGS

2 Bio-Eier, knuspriger Speck, Schnittlauch, dazu Schwarzbrot 6,50 €

RÜHREI PIKANT

2 Bio-Eier, Landschinken, Frühlingszwiebel, dazu Schwarzbrot 6,90 €

RÜHREI VEGETARISCH

2 Bio-Eier, Pilze, Frühlingszwiebel, Feta, dazu Schwarzbrot 6,50 €

WEICHES BIO EI 2,20 €

☛ AUF DIE HAND ☛

Wochentags bis 11:30, samstags bis 13:30

AVO - CHILI - BROT

Bauernbrot, Avocado, pochiertes Ei, Chiliflocken, Limette, Sprossen. 7,90 €

BREAKFAST WRAP

Eierspeise, Speck, Cheddar Avocado, Tomaten, Salsa, Sauerahmdip 7,50€

ROTE-BEETE-HUMMUS-FETA-BROT

Landbrot, Rote Beete-Hummus, Avocado, Feta, Sprossen..... 7,90 €

LAX - BAGEL

Bagel, hausgebeizter Rote - Beete Lachs, Cream Cheese, Salsa,
Rucola, Sesam 9,50 €

EGG - BAGEL

Bagel, Landschinken, Käse, Cream Cheese, Bio - Spiegelei,
Tomaten, Schnittlauch 8,90 €

CROISSANT PIKANT

Gefülltes ofenfrisches Croissant, Eierspeise, Speck, Frühlingszwiebel,
Sprossen 8,90 €

☛ CREMIGES & SÜSSES ☛

Wochentags bis 11:30, samstags bis 13:30

POWER ACAI BOWL (VEGAN)

Acai, Bananen, Sojamilch, Ahornsirup, Kokosnuss - Nussmischung,
Granolacrunch, Chiasamen, Früchtetopping 8,90 €

MANGO - COCO BOWL (VEGAN)

Mango, Banane, Sojamilch, Kokosnuss - Nussmischung,
Granolacrunch, Chiasamen, Früchtetopping 8,90 €

BIRCHER BOWL

Hausgemachtes Birchermüsli, selbstgemachtes Nussmix - Topping 8,50 €

BIO GRANOLACRUNCH

Hausgemachtes Bio Granolacrunch, Griechisches Joghurt,
Honig, Früchte 8,50 €



SALATE

Wochentags ab 11:30

PROTEIN BOWL powered by



Blattsalat, Chicoree, Radicchio, Gurke, Tomate, mariniertes Couscous, Avocado, Bio-Ei, Erdnüsse, Granatapfelkerne

mit Huhn 14,90 €

mit Bio Tofu (VEGAN)..... 14,90 €

mit Ziegenkäse 14,90 €

FRÜHLINGSKRÄUTER – BOWL MIT GEBACKENEM EI

Wildkräutersalat, gebackenes Tempura Bio Ei, Spargel, Tomaten, knusprige Speckwürfel, Hausdressing

14,90 €

VITAMINBOOST (VEGAN)

Gemischter Salat – Hausdressing 4,90 € / 6,50 €

VORSPEISEN & ZWISCHENDURCH

Wochentags ab 11:30

BEEF TATAR & AVOCADO

Beef Tartare, Avocadomash, Bio Spiegelei, Chiliflocken, Limette, getoastetes Brot

15,90 €

CHEDDAR NACHOS SUPREME

Original Mexican Nachos, Avocadomash, Tomatenrelish, Cheddar, Jalapeños

9,50 €

HAUSGEROLLTE PUR:ISST ROLLE

mit hausgemachter süß-saurer Chili-Ingwersauce und kleinem asiatischen Salat

• Rinderfaschiertes, Kraut, Koriander, Gewürzmischung 8,90 €

• Karotten, Kraut, Fenchel, Gewürzmischung 8,90 €

SÜSSKARTOFFELPOMMES & TRÜFFEL MAYO 6,90 €

❧ SUPPEN ❧

Wochentags ab 11:30

HOT POT

Inspiziert von einer vietnamesischen Pho Ga, klare Hühnersuppe, Hühnchen, Reismudeln, knackiges Gemüse, Koriander, Erdnüsse 9,50 €

DETOX - FRÜHLINGSKRÄUTER - SUPPE

Zucchini, Grünkohl, Blattspinat, Petersilie, Ingwer, Limette, Olivenöl, Himalaya - Salz 7,90 €

❧ HAUPTGERICHTE ❧

Wochentags ab 11:30

MEATY - BURGER

100% Rindfleisch, Brötchen, Bacon, Bergkäse, Tomaten, Gurke, Salat, hausgemachte Cocktailsauce, Wedges 12,90 €

SKINNY - LOWCARB BURGER

100% Rindfleisch - in Salatblätter gehüllt, Bacon, Bergkäse, Tomaten, Gurke, hausgemachte Cocktailsauce, kleiner Vitaminsalat 11,90 €

FALAFEL - HUMMUS BURGER (VEGAN)

Brötchen, hausgemachtes Falafelpatty, Grüner Salat, Tomaten, Gurken, hausgemachte vegane Sauce Tartare, Wedges 11,50 €

PUR:ISSTS CHICKENBURGER

Brioche, Crunchy Chickenpatty, süß-saure Chili Mayo, Tomate, Romanasalat, Wedges 11,90 €

PUR:ISST ÜBERGEBACKENE SCHINKENFLECKERL

Überbackene Schinkenfleckerl mit kleinem grünen Salat 13,50 €

HAWAIIAN RICE BOWL

Sushireis, Avocado, Karotten, Frühlingszwiebel, Gurke, Sesam, hausgemachte Chili-Yuzu-Mayonnaise

- Hausgebeiztem Lachs 16,50 €
- Crunchy Chicken 15,50 €
- Marinierten Bio Tofuwürfeln (VEGAN) 15,50 €

GRÜNES THAICURRY

Buntes Gemüse, Kichererbsen, Erdnüsse, Chili, Jasminreis, Koriander

- mit Huhn 14,50 €
- mit Bio Tofu (VEGAN) 13,50 €



FLAT FLAMMKUCHEN CLASSIC

Crème fraîche, Speck, Lauch 10,50 €

FLAT FLAMMKUCHEN "SPRINGFEELINGS"

Crème fraîche, Spargel, Tomaten, Mozzarella 11,50 €

TERIYAKI RIBS

Marinierte & eingelegte Rippchen in Kokosnussmilch, Teriyaki Sauce,
Chili, Wedges 14,90 €

MEXICAN QUESADILLAS

Paprika, Gemüse, Frühlingszwiebel, Cheddar, hausgemachte Tomatensalsa,
Avocadomash, Petersilie

• mit Huhn 15,90 €

• Vegetarisch (VEGAN) 14,50 €

TEMPURA CHICKEN & WEDGES

In Tempuramehl gebackenes Hühnchen, Wedges, homemade Ketchup 11,90 €

DESSERTS

Wochentags & Samstags ab 11:30

SCHOKO - OVERLOAD

Lauwarme Schokoladentarte, Beerenragout, Vanilleeis 8,90 €

OMAS GEBACKENE APFELRINGE

Gebackene Apfelringe, Vanilleeis, Zimtzucker 8,50 €

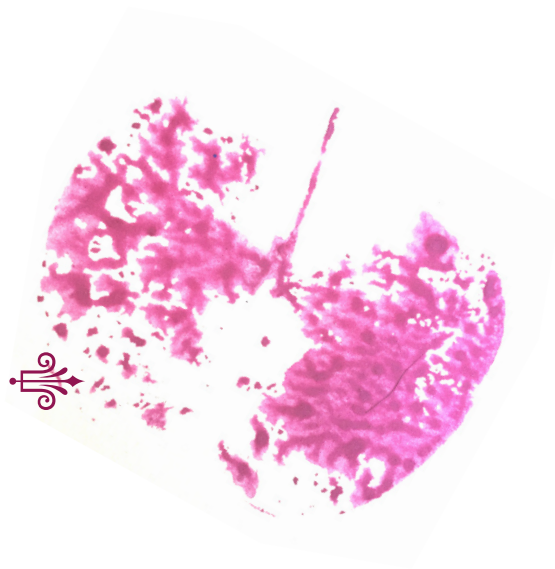
PURE ANANAS (VEGAN)

Gegrillte, naturbelassene Ananas, Zimt, Kugel Eis 8,50 €

Außerdem findet Ihr in unserer Vitrine täglich frische, hausgemachte
Torten, Schnitten und Rouladen. All diese Köstlichkeiten sind aus
reinen Bio-Zutaten und Dinkelmehl gemacht. Auch vegane, glutenfreie
Alternativen vorhanden. Ein Blick in die Vitrine lohnt sich jedenfalls.



GETRÄNKE



KAFFEE – FAMILIE SCHÄRF

Espresso	2,50 €
Doppelter Espresso.....	3,90 €
Kleiner Brauner	2,70 €
Verlängerter	3,10 €
Cappuccino	3,70 €
Cafe Latte.....	3,90 €
Heiße Bio Schokolade	3,90 €
Chai Latte	4,90 €
Golden Milk Latte	5,60 €
Milchschaum	0,60 €

Gerne gibt es auch Soja und laktosefreie Milch gegen einen Aufpreis.

TEE – RONNEFELDT

HIER IST DER ZU 100%IGE NATÜRLICHE TEEGENUSS IN BIO - QUALITÄT

100% Very Earl Grey / 100% Mindful Mint / 100% Fruits of Joy /
 100% Charming Camomile / 100% Spice of Life / 100% Magic Africa /
 100% Green Dream / 100% English Breakfast 3,90 €

HOT OR ICED SPECIALS: WARM ODER AUF EISWÜRFEL-MIT ESPRESSO SHOT SERVIERT

(Iced) - Cocos Latte // (Iced) Caramel Latte // (Iced) Hazelnut Latte //	
(Iced) Caramel Latte	5,90 €
Extra Espresso - Shot	1,50 €
Portion Schlagobers	0,90 €
Iced Americano (Verlängerter auf Eis)	3,40 €
Affogato (Espresso & Kugel ICEZEIT Vanilleeis)	3,90 €

HAUSGEMACHTEN LIMONADEN

HAPPY HIPPIE LIMONADE 0,5L

Blutorangensaft, Mango, Limette, Ingwer, Rosmarin

Granderwasser 4,70 €

Sodawasser 4,90 €

WACHAUER MARILLE 0,5L

Marille, Kräuter, Zitrone

Granderwasser 4,70 €

Sodawasser 4,90 €

CHERRY CHERRY LADY 0,5L

Kirsch, Kokos, Limette

Granderwasser 4,70 €

Sodawasser 4,90 €

CUCUMBER REFRESHER 0,5L

Gurke, Zitronengras, Orange

Granderwasser 4,70 €

Sodawasser 4,90 €

HOMEMADE ICED - TEA 0,5L

Earl Grey, Zitronengras, Limette, Minze, Ingwer 4,70 €

DAILY LIMONADEN SPECIALS

Wechselnde erfrischende Spezial-Limos - fragt gerne nach 4,90 €

HOLUNDER - BLÜTEN LIMONADE 0,25L / 0,5L

Granderwasser 2,50 € / 3,50 €

Sodawasser 2,70 € / 3,70 €

INGWER - HOLUNDER REFRESHER 0,5L 4,90 €

ZITRONENWASSER 0,25L / 0,5L

Granderwasser 2,50 € / 3,50 €

Sodawasser 2,70 € / 3,70 €

SELBSTAUFGEBRÜHTER EISTEE

Unverfälschter 100% Teegeschmack serviert auf Eis –
zum selber Aufgießen & Süßen.

SWEET - BERRIES - Früchtetee mit Minze und roten Früchten..... 4,00 €

LEMON - GINGER - Bio Zitrontee mit Ingwer und Limetten..... 4,00 €

REFRESHING - MINT - Minztee mit Minze und Zitronenscheiben..... 4,00 €

ALKOHOLFREI

VÖSLAUER MINERALWASSER

Still oder prickelnd, Fl. 0,33 l.....	2,90 €
Still oder prickelnd, Fl. 0,75 l	5,30 €

SÄFTE

Apfel, Orange, Johannisbeere oder Mango

Pur 0,25 l	2,80 €
mit Granderwasser / Soda 0,25 l.....	2,60 €
mit Granderwasser / Soda 0,5 l	3,60 €
Rauch Bio - Rhabarber gespritzt	3,90 €

LIMONADEN

Cola / Cola zero Fl. 0,33 l	3,20 €
Carpe Diem Kombucha Classic Fl. 0,25l	4,20 €
Thalheim Limonaden - Waldbeere / Uhudler / Ahorn - Zitrone	3,90 €

Red Bull Energy Drinks 4,50€

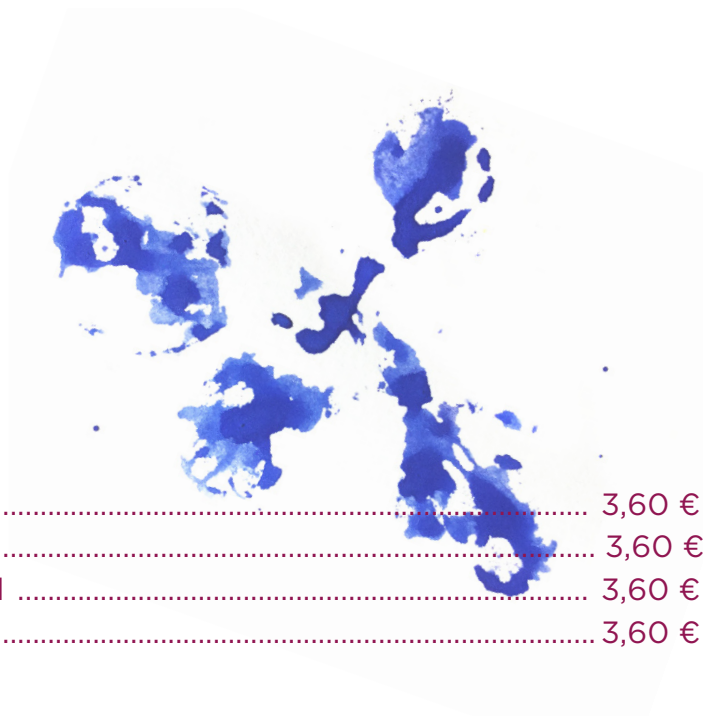
- Red Bull Energy Drink
- Red Bull Sugarfree

Organic Lifetime Drinks 4,50€

- Simply Cola
- Bitter Lemon
- Ginger Ale
- Tonic Water
- Viva Mate
- Purple Berry
- Black Orange

Für 0,5L Granderwasser, erlauben wir uns eine Servicepauschale von
1 Euro zu verrechnen.

ALKOHOL



BIER

Stiegl Braukunst, 0,33 l	3,60 €
Stiegl Hell, 0,33 l	3,60 €
Stiegl Zitronen Radler, 0,33 l	3,60 €
Stiegl Freibier, 0,33 l	3,60 €

WEINE & SEKT

Pinot Grigio "Pizza Pura Edition" - Breganze	4,50 €
Merlot Superiore "Pizza Pura Edition" - Breganze	4,90 €
Studio Miraval Rosé, 1/8 l	4,80 €
Gespitzter Weiß, 1/4 l	3,90 €
Sommerspritzer	4,50 €
Prosecco, 0,1 l	4,50 €

SPRITZ

WACHAUER MARILLEN SPRITZ	
Weisswein, Marille, Kräutermischung, Soda	5,90 €
BASIL CUCUMBER - SPRITZ	
Weisswein, Basilikum, Gurke, Soda	5,90 €
APEROL SPRITZ	
Prosecco, Aperol, Soda, Orange	6,90 €
CAMPARI SPRITZ	
Prosecco, Campari, Soda, Zitrone	6,90 €
GRAPEFRUIT SPRITZ	
Weisswein, Pink Grapefruit, Soda, Orange	5,90 €
HUGO	
Prosecco, Limette, Hollersaft, Minze, Soda	6,90 €
ORANGEN SPRITZ	
Prosecco, Organics Black Orange	7,50 €
LILLET PURPLE BERRY SPRITZ	
Lillet, Organics Purple Berry	7,50 €

COCKTAILS + LONGDRINKS

CAMPARI SODA / ORANGE

4cl Campari, Soda/Orangensaft 5,90 €

APEROL SODA / ORANGE

4cl Aperol, Soda/Orangensaft 5,90 €

PINK GIN & TONIC

4cl Bombay Gin, Grapefruit – Sirup, Organic Tonic 11,50 €

BOMBAY & TONIC

4cl Bombay Gin, Organic Tonic 10,50 €

HENDRICKS & TONIC

4cl Hendricks Gin, Organic Tonic 13,50 €

Ausgewählte Spirituosen und weitere Specials gerne auf Anfrage.

